

10 cosas que no te puedes perder de AQUITANIA

Justo al otro lado de los Pirineos, Aquitania te espera. Desde ahí con destino a Burdeos la capital de la región, se te ofrece una gran variedad de paisajes, de los Pirineos hasta la inmensa playa de arena fina que se extiende en 240 km al lado del Océano Atlántico, con la famosa duna del Pyla (*115 metros de altitud*).

En el interior, grandes lagos, canales y una red de ríos y torrentes permiten la práctica de deportes de aguas vivas y también del turismo fluvial. Los bosques de las Landas forman un marco ideal para paseos a pie o en bicicleta y su naturaleza salvaje es también el lugar ideal para practicar el golf u optar por una sesión de puesta en forma con talasoterapia.

Aquitania es también la cuna de la prehistoria con el valle de la Vézère en el Perigord donde vivió el hombre de Cromañón. Es el país de las « bastidas », la denominada Toscana francesa por la arquitectura del Lot y Garona y una tierra de tradición donde conviven hombres de carácter y gastronomía auténtica.

Con sus 145 000 ha de viñedos de fama mundial y la elegancia de su capital regional Burdeos es también la región donde se puede comprobar cada día la autenticidad de la expresión « arte de vivir ».

1. **Cromañón es Aquitano** (fue descubierto en Les Eyzies). Aquitania es la región más rica en sitios y grutas prehistóricas con un total de cien. Entre ellas Lascaux (-15.000 años), Font de Gaume (pinturas parietales policromadas), Combarelles (grabados), Rouffignac (con más de 100 mamuts) entre otras.



2. **El chocolate.** Introducido en Bayona en el siglo XV por judíos, el chocolate se convierte en toda una tradición. Tres talleres para visitar, tiendas para comprar así como jornadas en torno al chocolate se convierten en la cita tentadora de Aquitania
 - a. *L'atelier du chocolat en Bayona*
www.atelierduchocolat.fr
 - b. *Planete Musee chocolat en Biarritz*
www.planetemuseeduchocolat.com
 - c. *Musée-Boutique Puyodebat en Cambo-les-Bains*
www.chocolat-puyodebat.com

3. **Ruta de los vinos en Aquitania:** Toda Aquitania es un gran viñedo. De los célebres vinos de Burdeos hasta la magia encantadora de sus alrededores: Bergerac, Duras, Buzet, Pau...Podrás encontrar viñas incluso a los pies de los Pirineos, en los alrededores de los pueblos, a pocos metros del centro de Burdeos...

El vino, a menudo rodeado de misterio, es sin embargo fácil de descubrir, de catar y compartir. Paseos por las rutas del vino, visitas a bodegas, invitaciones a compartir experiencias inolvidables, y como no, la visita a esos encantadores pueblos del vino y el contacto con su gente.

En el Médoc, la D2 es una carretera departamental. A lo largo de esta podrás apreciar algunas de las más bellas fachadas pertenecientes a célebres bodegas, Lafite-Rothschild, Mouton-Rothschild...

4. **El pueblo de Bages (Pauillac)**

Ha sido rehabilitado "a la antigua". Este pueblo de "Sabores y Vinos" se compone de una docena de casas, una panadería, Au Baba d'Andrea, un café restaurante, Café Lavinal y el Bages Bazaar, tienda de vinos y objetos donde el arte de vivir es al honor.

Se encuentra también la Escuela de Cocina de Cordeillan-Bages y la Escuela de Burdeos, que permiten a los aficionados del vino descubrir los secretos de los grandes vinos. A lo largo de todo el año dan cursos de cata, visitas a las bodegas y animaciones enológicas.

www.villagedebages.com



5. **Ciruela pasa de Agen.**

La ciruela pasa de Agen es el fruto de un patrimonio agrícola del Lot-et-Garonne. Beneficia de una Indicación Geográfica Protegida desde 2002.

Producción: 5,000 toneladas en 2009 y 1,500 productores.

Recolección: mediados de agosto a mediados de septiembre.

- Museo de la Ciruela Pasa Golosa en Granges-sur-Lot.* www.musee-du-pruneau.com/
- Vergers d'Escoute à Penne d'Agenais.* www.vergers-escoute.com
- Ferme de Lacay*

6. **Jurisdicción de Saint-Emilion.** Este pueblo es el primer viñedo que ha sido declarado patrimonio de la humanidad por la Unesco. Más de 5,400 hectáreas de viñedo son el resultado de una tradición milenaria que ha hecho que sus vinos sean apreciados en todo el mundo. El lugar está habitado desde la prehistoria y fue construido con la piedra que se encuentra en su subsuelo. Vale la pena visitar el pueblo medieval de Saint-Emilion para ver su iglesia troglodita, sus calles empedradas y su muralla.



7. **El Surf.** El océano es el protagonista incontestable en Biarritz, que tiene un lugar especial en el corazón de los surfistas de todo el mundo. En especial porque fue allí, en la playa de la Costa de los Vascos, donde nació el surf en Francia, en 1956. La Gran Playa permite hacer surf frente a los principales lugares turísticos de Biarritz, como el Hôtel du Palais (distintivo Palace), el casino y la Roca de la Virgen.

Después de quemar calorías, el lugar ideal para una pausa y para degustar unos mejillones a la plancha es el restaurante Le Surfing. Uno de los hoteles más bellos y característicos de la zona es Le Bellevue, que como su nombre indica, tiene una vista maravillosa al mar. A pocos minutos se encuentra la recién estrenada Cité de l'Océan et du Surf, un vasto espacio lúdico, pedagógico y científico para aprender más sobre las olas y sus ecosistemas.

8. **Showroom Goicoechea,** Sus inmensas jarras de cerámica tienen un reconocimiento casi internacional. Instalados desde hace décadas en OSSES, pequeño pueblo en la carretera que sigue la Nive desde Bayonne hasta Saint Jean Pied de Port. Descubra el showroom moderno en pleno corazón de Biarritz, en la plaza Bellevue. Muy depurada, esta galería valora las creaciones contemporáneas, inspiradas en las cerámicas tradicionales.

www.poterie-goicoechea.com

Boutique de Biarritz

Place Bellevue - 64200 BIARRITZ

9. **Vinoterapia.** Las cualidades de la uva y del vino son infinitas. También para la piel, gracias a los tratamientos que se han creado en el spa Vinothérapie® de Les Sources de Caudalie. En un ambiente cálido, con vistas al viñedo, se puede disfrutar de tratamientos únicos y exclusivos. En 2010 recibió el premio de la revista británica Condé Nast Traveler al mejor spa del mundo.



10. **FOIE GRAS:** Es una de las más famosas especialidades de la comida francesa. Aunque la receta es originaria de Estrasburgo, es la región de Aquitania, específicamente la Dordoña, la principal productora de foie gras. La traducción literal es “hígado graso”, y se logra a partir de la sobrealimentación con maíz de patos y gansos. El sabor es rico en tonos y delicado al paladar.

Contacto para Atout France:

Mélanie Belin

Responsable de Comunicación

Tel: (55) 91 71 97 67

melanie.belin@atout-france.fr